

1 SAVAITĖ

PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Burokėlių su kopūstais sriuba (Ukrainietiškai barščiai) (tausojantis) (augalinis)	Šv.kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)	Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)
Duona	Duona	Duona	Bulvių plokštainis su vištiena (kumpelių mėsa)	Duona
Kiaulienos (kumpio) guliašas (tausojantis)	Kapotos vištienos apkepas (tausojantis)	Karališki balandėliai (tausojantis)	Grietinė 15%	Žuvies (jūros lydeka) kotletas (tausojantis)
Užkepti kotletai (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	Birūs plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	Vištienos maltinukas (tausojantis)	Bulvių košė (tausojantis)
Biri grikių košė (tausojantis) (augalinis)	Daržovių salotos (pekino kopūstai, agurkai, pomidorai, paprikos, porai) su šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	Virtos perlinio kuskuso kruopos (tausojantis)(augalinis)	Burokėlių salotos su avinžirniais ir linų sėmenimis (augalinis)
Šv. kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	Morkų lazdelės, kalmaropės	Troškintos maltos kiaulienos kumpio padažas (tausojantis)	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	Pomidorai, morkų lazdelės
Pomidorai, agurkai	Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	Daržovių asorti	Daržovių asorti	Varškės 9% apkepas (tausojantis)
Stalo vanduo	Saldus grietinės 15% padažas	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Grietinė 30%, Trintos uogos
Vaisiai	Stalo vanduo	Vaisiai	Vaisiai	Stalo vanduo
	Vaisiai			Vaisiai

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.



2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta daržovių (žirnelių, bulvių, morkų, kopūstų) sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis), duona	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis), duona	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Lęšių sriuba su bolivine balanda (ankštinis)(augalinis)(tausojantis), duona
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Virti makaronai (augalinis)(tausojantis)	Naminis kiaulienos kumpio kotletas (tausojantis)	Grietinė 30%, duona	Jūrinių lydekų-lašišos filė kotletai (tausojantis)
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) su daržovėmis (tausojantis)	Troškintos maltos kiaulienos kumpio padažas (tausojantis)	Bulvių košė (tausojantis)	Plovas su kalakutiena (kalakutienos šlaunelių mėsa, plikyti ryžiai) (tausojantis)	Bulvių košė (tausojantis)
Vištienos (kumpelių mėsa) maltinukas (tausojantis)	Lietiniai su mėsa (kiaulienos kumpis)	Keptos šakninės daržovės (augalinis) (tausojantis)	Daržovių asorti	Virtos dešrelės (tausojantis)
Virtos perlinio kuskuso kruopos (tausojantis) (augalinis)	Grietinė 30%	Morkų lazdelės, konservuoti kukurūzai	Varškės 9% ir ryžių apkepas	Burokėlių salotos su obuoliais ir špinatų lapeliais (augalinis)
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su bazilikų padažu (augalinis)	Daržovių asorti	Sklindžiai su varške 9%	Trintos uogos	Agurkai
Agurkai, salotų lapai	Stalo vanduo	Grietinė 30%	Grietinė 30%	Stalo vanduo
Stalo vanduo	Vaisiai	Trintos uogos	Stalo vanduo	Vaisiai
Vaisiai		Stalo vanduo	Vaisiai	
		Vaisiai		

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.



3 SAVAITĖ

PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Trinta žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)(ankštinis)	Ryžių-pomidorų siuba (augalinis) (tausojantis), duona
Duona	Duona	Duona	Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)
Vištiena kinietiška saldziarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	Netikras zuikis (kiaulienos kumpis) (tausojantis)	Virtų bulvių- mėsos (kiaulienos kumpis) apkepas (tausojantis)	Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	Bolivinės balandos -grikių košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)
Birūs plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Biri perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Grietinė 15%	Bulvių košė (tausojantis)	Daržovių salotos (pekino kopūstai, agurkai, pomidorai,paprikos, porai su šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)
Morkų, obuolių ir salierų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo aliejumi	Daržovių asorti	Daržovių asorti	Varškės 9% pudingas
Vištienos (kumpelių mėsa) maltinukas (tausojantis)	Lietiniai blynai su varške 9% (tausojantis)	Troškinta kiauliena (kiaulienos kumpis)su daržovėmis ir grietinės 30% padažu (tausojantis)	Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	Trintos uogos
Agurkai, paprika	Grietinė 30%	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Stalo vanduo	Grietinė 30%
Stalo vanduo	Morkų lazdelės	Stalo vanduo	Vaisiai	Stalo vanduo
Vaisiai	Stalo vanduo	Vaisiai		Vaisiai
	Vaisiai			

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

